

# Gesundes für Seele und Körper

Sa. 23. März 2019 Konzerthalle Bamberg/Hegelsaal - Mußstr. 1  
zwei Vorträge - Eintritt frei

11.00 Uhr

## Die Schätze der Kindheit

- wie ich sie heben und mich damit reich machen kann

Referent: **Dr. phil. Mathias Jung**

Er arbeitet als Gestalttherapeut und Philosoph am Gesundheitszentrum Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus in Lahnstein und ist Autor zahlreicher Bücher.  
[www.emu-verlag.de](http://www.emu-verlag.de)



Veranstalter: [www.gesundheitsforum-franken.de](http://www.gesundheitsforum-franken.de)  
VHS Bamberg, Mitmachkreis „Gesünder essen“

Von 13:00 bis 14:00 Uhr Imbiss und warme Gerichte im Foyer.  
Vorbestellung Essen/Platzreservierungen bitte unter Tel.: 09549 7489.

14.00 Uhr

## Unsere Nahrung - unser Schicksal

Referent: **Dr. med. Jürgen Birmanns**

von der Gesellschaft für Gesundheitsberatung e. V.,  
Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus, Lahnstein

Vortragsinhalte:

- Kann man Herzinfarkt, Schlaganfall und Krebs verhindern?
- Was tun gegen Übergewicht und Zuckerkrankheit?
- Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht:  
Sie fragen - Dr. Birmanns antwortet



Veranstalter:

Mitmachkreis „Gesünder essen“: Franz Amann, Zeisigweg 11, 96114 Hirschaid  
Den Vortrag empfehlen: Initiative Naturschutz zum Mitmachen  
[www.naturschutz-zum-mitmachen.de](http://www.naturschutz-zum-mitmachen.de); Gesundheitsforum Franken  
Albert-Schweitzer-Stiftung/Sektion Bamberg, u.a.